

## ВСУПИТЕЛЬНОЕ ИСПЫТАНИЕ

по предмету «Физическая культура» для поступающих на обучение по основной образовательной программе бакалавриата «Физическая культура и спорт»

### I. ПОРТФОЛИО – 50 баллов

Критерии оценивания поступающего

№ п/ п	Спортивные достижения	Баллы	Информация для поступающего
1	<b>Визитная карточка (резюме)</b>	<b>0 - 20</b>	Рекомендовано представить информацию об избранном виде(ах) спорта (о себе), спортивной школе (город, название), периоде обучения спортивному мастерству, отзывы от спортивных Федераций или спортивных школ, фотографии автора портфолио на занятиях по избранному виду спорта, на спортивных соревнованиях, на физкультурно-массовых мероприятиях, олимпиадах и т.п. По желанию можно включать видеорезюме, самопрезентация.
2	<b>Спортивная квалификация</b>	<b>0 – 15</b>	Баллы не суммируются. Даются один раз за наивысшее спортивное звание, разряд.  Необходимо представить сканированные копии документов, подтверждающие спортивные звания, спортивные разряды (классификационные книжки спортсмена)
	спортивные звания:		
	ЗМС РФ, МСМК РФ	15	
	МС РФ	12	
	спортивные разряды:		
	КМС	9	
	1 разряд	6	
	2 разряд	3	
	3 разряд	2	
3	<b>Участие в соревнованиях:</b>	<b>0 – 15</b>	Баллы не суммируются. Даются один раз за участие в наивысшем уровне соревнований.  Необходимо представить сканированные копии документов: протоколы соревнований, грамоты,
	Чемпионат, первенство мира	15	
	Чемпионат, первенство Европы. Этапы Кубков мира	12	
	Чемпионат, первенство России	10	
	Чемпионат, первенство		

субъекта РФ (Москва, Петербург также являются субъектами РФ)	8	дипломы, сертификаты, фотографии, подтверждающие участие и призовые места в соревнованиях различного уровня
Чемпионат, первенство города	6	
Прочие соревнования	3	
<b>Максимальное количество набранных баллов - 50</b>		

### Критерии оценивания поступающего с ограниченными возможностями здоровья

№ п/п	Спортивные достижения	Баллы	Информация для поступающего
1	<b>Визитная карточка (резюме)</b>	<b>0 - 50</b>	Рекомендовано написать эссе по избранному виду спорта, включающее: описание избранного вида спорта, объяснение почему именно этот вид спорта является избранным, представление о своей будущей профессиональной деятельности в избранном виде спорта, фотографии автора портфолио на занятиях по избранному виду спорта, на спортивных соревнованиях, на физкультурно-массовых мероприятиях, олимпиадах и т.п. приветствуются. По желанию можно включать видеорезюме, самопрезентация.
<b>Максимальное количество набранных баллов - 50</b>			

## II. СОБЕСЕДОВАНИЕ – 50 баллов

Вступительное испытание в виде устного собеседования для поступающих будет проводиться дистанционно в формате аудио- и видеоконференции с использованием дистанционных технологий.

В процессе устного собеседования у поступающего проверяются и оцениваются:

- знания, предусмотренные программой по предмету «Физическая культура» для учащихся образовательных организаций общего среднего образования;

- знания основ истории, содержания, методики спортивной тренировки, выдающихся спортсменов, рекордов, установленных в избранном виде спорта и др.;

- способность логически мыслить, проявлять грамотность, формулировать и излагать мысли, выражать свое мнение, подкрепляя его примерами.

Собеседование будет проводиться по основам теории физической культуры по следующим темам:

1. Ориентация на профессию в области физической культуры
2. История физической культуры
3. Формирование здорового образа жизни
4. Медико-биологические основы занятий физическими упражнениями.
5. Социальная значимость занятий физическими упражнениями
6. Педагогические основы занятий физическими упражнениями
7. Характеристика избранного вида спорта
8. Адаптивная физическая культура

Комиссия по приему вступительных испытаний определяет для поступающего выборочно две темы, одна из которых **тема 7** (Характеристика избранного вида спорта) является обязательной.

#### Критерии оценивания поступающего по результатам собеседования

Баллы	Критерии оценки
41-50	Поступающий демонстрирует глубокие всесторонние систематизированные знания, полное понимание материала, приводит примеры, излагает материал логично и последовательно. Дополнительные вопросы не требуются.
21-40	Поступающий демонстрирует твердые знания и понимание материала, приводит примеры, но испытывает некоторые затруднения с выводами, однако достаточно полно отвечает на дополнительные вопросы, излагает материал недостаточно логично и последовательно.
1-20	Поступающий демонстрирует фрагментарный, разрозненный характер знаний, недостаточно правильные формулировки базовых понятий, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, суждения поверхностные, содержат ошибки, не приводит примеры, ответы на дополнительные вопросы неуверенные.
0	Поступающий не знает основное содержание дисциплины, с трудом формулирует свои мысли, не приводит примеры, не дает ответа на дополнительные вопросы, излагает материал беспорядочно, неуверенно, некорректно использует профессиональную терминологию, выражается косноязычно.
<b>Максимальное количество набранных баллов - 50</b>	

Оценка складывается из суммы баллов за два элемента вступительного испытания (портфолио и собеседование) и не может превышать 100 баллов.